

保護者の方と一緒に見てください。



健康だより R5 7月21日 阿倍野高校 保健室

健康診断の結果についてお知らせします

(7/10 現在)

1年 9組 3番 阿部 高 さん

保健だより7月号は、
4月～6月までの定期健康診断の結果を
生徒のみなさん一人一人にお伝えする内容です。

内科検診(運動機能検査を含む)	異常なし
歯科検診	受診勧告書を配布済みです。医療機関へ持参して診察を受け、受診結果を学校へ報告してください。
心臓検診(1年生は全員)	異常なし
結核検診(1年生のみ)	異常は見つかりませんでした。
検尿	異常は見つかりませんでした。

身長	166.7 cm	BMIは (19.3) でした。
体重	53.5 kg	
視力・右	C ()	受診勧告書を配布済みです。医療機関へ持参して診察を受け、受診結果を学校へ報告してください。
視力・左	D ()	
聴力(1・3年)		異常なし

身長と体重のバランスは、BMI(体格指数)という数値が目安になります。

$$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

日本肥満学会の肥満基準

状態	指標
低体重(痩せ型)	18.5未満
普通体重	18.5以上、25未満
肥満(1度)	25以上、30未満
肥満(2度)	30以上、35未満
肥満(3度) 高度肥満	35以上、40未満
肥満(4度) 高度肥満	40以上

日本肥満学会が決めた判定基準では、統計的にもっとも病気にかかりにくいBMI 22を標準とし、25以上を肥満として、肥満度を4つの段階に分けています。

*BMIには体脂肪率が考慮されていないため、例えばボディービルダーのような、高体重で体脂肪率は低い場合も肥満となり、隠れ肥満のような、低体重で体脂肪率が高い場合も痩せとなってしまいます。あくまでも目安として使用してください。

なお、学校での健康診断は、学校生活・日常生活において、注意すべきことがないかをスクリーニング(問題あるものや、疑いのあるものをふるいわけする)するものです。今回の検診で異常が見つからなくても、体調不良を感じた際には必ず保護者の方と相談の上、かかりつけの医師に相談、医療機関を受診しましょう。また、その結果は、学校へお知らせください。

保護者の方へ：治療済みであっても、学校に治療結果報告書を提出していない場合や、保健室にまだ報告書が届いていない場合は、受診をお勧めするコメントが入っています。ご了承ください(改めて受診していただく必要はありません)。

耳鼻科検診は、抽出対象のお子さまに結果を配布済みです。眼科検診は2学期に予定しています。