



美しく色づいた木々の葉、澄んだ空気、小春日和の穏やかな天気、気持ちの良い季節がやってきました。ただ、朝晩は冷え込むので、衣類の調節を忘れずに、カゼをひかないように気をつけてくださいね。



食事に含まれている糖分は、むし菌菌の大好物。食べ物のカスを口に残さないよう、フロスや歯間ブラシなども使って、きちんと取りのぞいてください。

歯科健康相談のご案内

学校歯科医 出口先生による「歯科健康相談」を、11月25日（金）に行う予定です。歯や口腔内に関して、気になることや質問したいことがあれば、相談できます（予約制）。保健室まで申し込んでください。

痛みには理由があります



「飲み物が歯にしみる」「響くような痛みがある」などの症状は、口からのサイン。むし菌や歯周病など、病気が隠れているかもしれません。ほうっておかないで！

ときどきプロの手も借りてください



早期発見、早期治療が健康な歯を守るカギ。また、歯の表面に付着した歯垢は、自分では除去しきれません。定期的に歯医者さんで診てもらいましょう。



季節が先行している南半球において、コロナ流行前に近い水準のインフルエンザ流行を認めているため、今年の冬は、北半球の日本でもインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行の可能性があると報じられています。3年生で受験を控えている人や、冬にイベントが控えている人は、かかりつけの医師や保護者の方と相談し、予防接種を検討してください。

また、新型コロナウイルス感染症の予防接種について、「一度かかったけど、予防接種をした方がいいですか？」や、「3回目を打った方がいいですか？」といった相談が、保健室によせられています。

右のQRコードから、「厚生労働省の新型コロナワクチンQ&A」HPにアクセスできますので、参考にしてください。

