



入学、進級おめでとうございます。新しいクラスで期待と不安で胸が一杯でしょうか？この新鮮な気持ちを忘れずに、この1年間、元気で健康な生活を送ってください。

## 健康診断が始まります 変更の可能性あり

### 4月

6日(火)	内科検診・歯科検診・聴力(1年生)
15日(木)	心臓検診・胸部X線検診(1年生)
<del>20日(火)</del>	<del>内科検診・歯科検診(2年生) 変更します</del>
<del>22日(木)</del>	<del>視力・身長・体重(全学年)・聴力(3年生) 変更します</del>
<del>22・23日(本)</del>	<del>検尿(全学年) 変更 27・28日(火水)</del>
27日(火)	内科検診・歯科検診( <del>3年生</del> ) 変更 2年生

## お世話になっています

### 校医の先生方を紹介します

内科 松木 智子先生  
 歯科 出口 孝明先生  
 薬剤師 片岡 久枝先生



\*先生方に相談したいことがあれば、保健室(養護教諭:横川)まで申し込んでください。

## 保健室の利用方法

ただ今、新型コロナウイルス感染症流行予防のため、入室前に、検温と問診を実施しています。例年と違った利用方法になっていますが、ご理解とご協力をお願いします。

からだや心の相談、困ったことがあれば、保健室に来てください。できるだけ、休み時間を利用しましょう。**授業中に来るときは、必ず授業担当の先生の許可を得てから来てください。**

- ①保健室は、**内服薬は置いていません**(副作用予防のため)。
- ②けがの手当は、**学校生活でおこったもののみ、最初の1度だけ**行います。あとは、家庭で手当を続けて下さい。
- ③しばらくの間、**風邪症状等の体調不良時は、基本的には保健室での休養はお勧めせず、早めに早退して、自宅で休養してもらうことと**しています(教育庁の通達により)。
- ④**マスクは、配布できません。**破損に備えて、予備のマスクも持ってきておいてください。

## ●●毎朝、登校前に、健康チェックをしてください●●

**必ず体温を測ってください。**結果は、学校で「健康観察カード」に記入してもらいます。

- ① 平熱でも、**風邪症状(発熱・咳・のどの痛み・鼻水・下痢・嘔吐など)**や、**倦怠感がある場合は、無理して登校しないでください。**
- ② **37.5℃以上に発熱している場合は、絶対にそのまま登校しないでください。**
- ③ 自宅で休養しても、症状が軽減しない場合は、かかりつけの医療機関に相談してください。

## 学校でのお約束!



## 教室に入る前に

- 手洗いをしましたか?
- マスクを正しくつけましたか?

鼻も、あごも、マスクで隠しましょう

## 昼食時は

- 自分の席で前を向いて食べましょう
  - しゃべらないで食べましょう
- \*机の移動は禁止です**